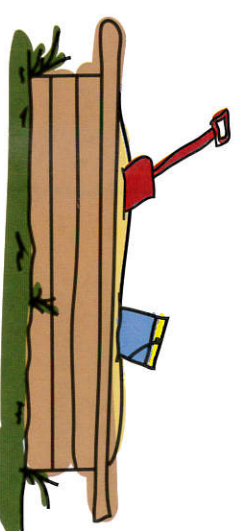
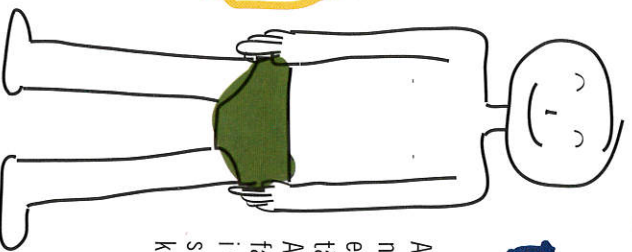


Kle barna riktig



Det er behagelig for små barn å løpe rundt i badetøy på stranda om sommeren, eller leke i shorts og t-skjorte i gata en sommerveld. Det å kle barna om sommeren er enkelt, men å kle dem riktig resten av året kan være litt mer komplisert. Det står skrevet mye, men hva er riktig? Her er noen tips som kan hjelpe litt på vei.

Barnet

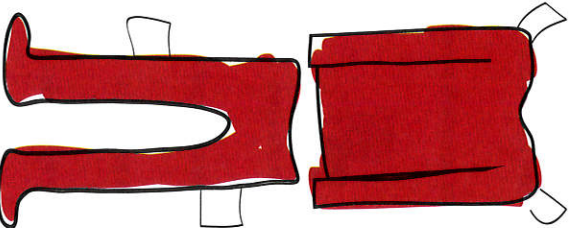


Alle barn er forskjellige, noen svetter mer enn andre og noen tåler kulden bedre. Aktivitetsnivå er også en faktor som bør taes med i vurderingen. Noen liker sandkassa bedre enn klattestativet.

1. lag

Ull-/Superundertøy

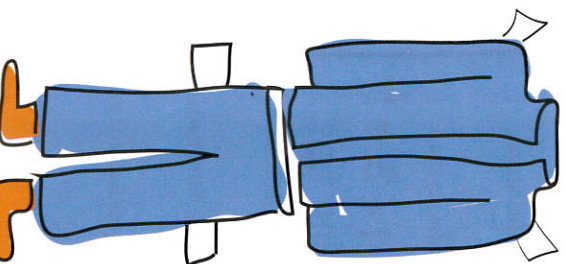
Innerste laget mot kroppen bør være tynn, tettstående og kunne transportere fukt vekk fra kroppen. Ull er det beste. Mye ullplagg er laget av finere ullslag og klør derfor ikke. For barn som reagerer på ull, er superundertøy et godt alternativt.



2. lag

Ull-/Fleeceetøy

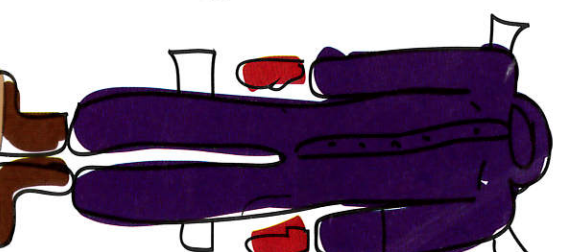
Mellomplagget bør også være fukttransporterende, samt ha en isolerende evne. Bomull, eks college og dongeri blir kaldt når det er vått, og anbefales derfor ikke. Ull og fleece er veldig gode alternativer.



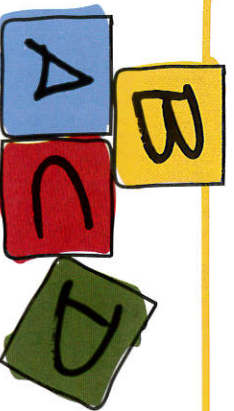
3. lag

Parkdress

Har man to lag med klær under, holder det fint med en parkdress med fortykkelse tilpasset årstiden. Er det i tillegg avtagbart, har du en parkdress som kan brukes året rundt. Mye tekniske dresser har bedre bevegelighet, er mer vann- og vindtette og er fukttransporterende.



OBS: Vi anbefaler ikke bruk av bomullsplagg som de innerste lagene. Bomull holder på fukten og blir fort kaldt. Ull holder på varmen selv om det blir fuktig.



www.stormberg.no

STORMBERG

Små turer er også store